

ŁAZIK

Poziom trudności 2



Imię i nazwisko: _____

Drużyna: _____

Zastęp: _____

Stopień: _____ Data rozpoczęcia: _____

PUNKT	WYMAGANIE	DATA	PODPIS
1	Wraz z zastępem sprawdzi <i>przepisy zachowania się za miastem</i> obowiązujące w kraju zamieszkania oraz sporządzi krótki <i>kodeks wędrowni</i> , którego będzie przestrzegać		
2	Poprawnie spakuje plecak na jednodniową wędrownię.		
3	Zaplanuje posiłki i przerwy w czasie wędrowni.		
4	Zademonstruje pierwszą pomoc w przypadku udaru słonecznego, odmrożenia, omdlenia, otarcia i odparzenia stóp.		
5	Odbędzie przynajmniej 2 piesze wędrownie minimum 10 kilometrowe.		
6	W dowolnej formie przedstawi wyniki jednej wędrowni.		

Uwagi :

Rozkaz L _____ Data: _____ Podpis instruktorki: _____

