

UMIEM GOTOWAĆ

Poziom trudności 3



Imię i nazwisko: _____

Drużyna: _____

Zastęp: _____

Stopień: _____ Data rozpoczęcia: _____

PUNKT	WYMAGANIE	DATA	PODPIS
1	Przygotuje śniadanie na gorąco.		
2	Ugotuje zupę.		
3	Przygotuje sałatkę jarzynową.		
4	Sporządzi jedno danie z kaszą, makaronem lub ryżem.		
5	Przygotuje danie z mięsa, ryby lub tofu.		
6	Ugotuje danie „jednogarnkowe”.		
7	Ułoży listę zakupów i ugotuje niedzielny obiad dla swojej rodziny składający się z dwóch dań oraz z surówki.		
8	Założy zeszyt kucharski z zebranych przepisów.		

Uwagi :

Rozkaz L _____ Data: _____ Podpis instruktorki: _____

