

# SIATKARKA

Poziom trudności 3



Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_

Drużyna: \_\_\_\_\_

Zastęp: \_\_\_\_\_

Stopień: \_\_\_\_\_ Data rozpoczęcia: \_\_\_\_\_

PUNKT	WYMAGANIE	DATA	PODPIS
1	Nauczy jednostkę reguł siatkówki.		
2	Poprowadzi trening siatkówki dla jednostki. Weźmie udział w zajęciu budującym pracę zespołową.		
3	Obejrzy mecz profesjonalnej ligi siatkarskiej na żywo lub wirtualnie.		
4	Rozegra z zespołem pięć spotkań, wykazując znajomość zasad i techniki gry. W miarę możliwości zagra w siatkówkę plażową.		
5	Weźmie udział w turnieju siatkarskim.		
6	Będzie pełnić rolę sędziego podczas jednej rozgrywki.		

Uwagi :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Rozkaz L \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_ Podpis instruktorki: \_\_\_\_\_

