

ZŁOTE SERCE

Sprawność wędrownicza



Imię i nazwisko: _____

Drużyna: _____

Patrol: _____

Stopień: _____ Data rozpoczęcia: _____

PUNKT	WYMAGANIE	DATA	PODPIS
1	Zademonstruje pierwszą pomoc potrzebną do pracy ze starszymi osobami.		
2	Przedstawi plan zajęć ze starszą osobą. Po rozmowie ze seniorem, pomoże w prostych domowych pracach.		
3	Przynajmniej przez okres trzech miesięcy regularnie odwiedza seniora dbając o jego lub jej poczucie psychiczne i fizyczne.		
4	Zorganizuje i przeprowadzi zajęcie, grę, lub spotkanie oparte na zainteresowaniach seniora.		
5	Napisze refleksje o korzyści, które odniosła z kontaktu ze starszą osobą oraz co się nauczyła.		
6	W dowolnej formie przedstawi problemy życia starszych osób oraz jak je łagodzić.		
7	Przygotuje występ lub prezenty albo kartki na daną okazję dla starszej osoby.		
8	Zaplanuje akcję niesienie pomocy ludziom starszym.		

Uwagi :

Rozkaz L _____ Data: _____ Podpis instruktorki: _____

