

RATOWNICZKA

Specjalizacja wędrownicza

Na grafice sprawności dodać rok zaliczonego kursu.



Imię i nazwisko: _____

Drużyna: _____

Patrol: _____

Stopień: _____ Data rozpoczęcia: _____

PUNKT	WYMAGANIE	DATA	PODPIS
1	Ukończyła kurs pierwszej pomocy.		
2	Oceni zagrożenie wypadku i potrzeby wezwania fachowej pomocy.		
3	Zmierzy tętno i ciśnienie. Wy tłumaczy ich znaczenie.		
4	Poprowadzi zajęcia dla harcerek lub wędrowniczek ćwiczące pierwszą pomoc w przypadku złamania kończyny, krwotoków, porażenia słonecznego, piorunem i prądem elektrycznym oraz zaziębienia i odmrożenia.		
5	Zademonstruje lub wytłumaczy pierwszą pomoc wypadku ataku astmy, uczulenia, anafilaksja, padaczki, krztuszenia, ukąszenia, zatrucia pokarmem, gazem i truciznami chemicznymi.		
6	Sama oraz przy pomocy osób zademonstruje resuscytację oddechowo-krażeniową.		
7	Uzupełni apteczkę polową.		

Uwagi :

Rozkaz L _____ Data: _____ Podpis instruktorki: _____

