

PRZEWODNICZKA PO PAŚMIE GÓR

Sprawność wędrownicza



Imię i nazwisko: _____

Drużyna: _____

Patrol: _____

Stopień: _____ Data rozpoczęcia: _____

PUNKT	WYMAGANIE	DATA	PODPIS
1	Posiada ekwipunek na kilkudniową wycieczkę w góry.		
2	Spędziła w okolicy górskiej przynajmniej 5 dni.		
3	Wskaże na mapie położenie wybranego pasma gór podkreślając warunki geograficzne i geologiczne.		
4	Zrobi wywiad okolicy i opowie o warunkach życia mieszkańców.		
5	Opracuje trasę na kilkudniową wycieczkę, biorąc pod uwagę długość i trudność trasy oraz ciekawe widoki i okazy przyrody.		
6	Przy pomocy mapy i busoli lub systemu G.P.S. poprowadzi umiejętnie wskazaną drogą lub ścieżką odległą o przynajmniej 10 km. W drodze objaśni szczegóły terenu i nazwy najważniejszych wierzchów, grzbietów, dolin, hal, siedzib ludzkich. Wskaże dokąd prowadzą ważniejsze drogi.		
7	Wytłumaczy system oznakowania szlaków.		
8	Narysuje szkic topograficzny przebytej trasy.		
9	W dowolnym formacie zaprezentuje podsumowanie wycieczki.		
10	Wytłumaczy zasady higieny i bezpieczeństwa w górach. Opracuje plan bezpieczeństwa na zorganizowaną wycieczkę biorąc także pod uwagę niebezpieczne zwierzęta i rośliny.		
11	Przedstawi jakie są przyczyny, objawy i sposób ratowania w wypadkach wyczerpania i oziębienia. Zademonstruje jak wezwać o pomoc oraz międzynarodowy sygnał alarmowy.		

Uwagi :

Rozkaz L _____ Data: _____ Podpis instruktorki: _____

