

## KAJAKARKA DOSKONAŁA

Sprawność wędrownicza



Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_

Drużyna: \_\_\_\_\_

Patrol: \_\_\_\_\_

Stopień: \_\_\_\_\_ Data rozpoczęcia: \_\_\_\_\_

PUNKT	WYMAGANIE	DATA	PODPIS
1	Poprowadzi zajęcia o bezpieczeństwie na wodzie i zabezpieczeniu ratunkowym. Opracuje ocenę ryzyka każdej wyprawy kajakowej.		
2	Zademonstruje wyjście z przewróconego kajaka. Opróżni przewrócony kajak z wody i asystując pokieruje wejściem nie wysiadając z własnego.		
3	Przygotuje kajak do wyprawy. Przeprowadzi małe naprawy kajaka.		
4	Manewruje kajakiem przy pomocy różnych stylów pociągnięcia wiosłem.		
5	Zaplanuje trzy całonocne wycieczki na kajaku używając mapy.		
6	Weźmie udział w przynajmniej dwóch jednodniowych kajakowych wyprawach oraz dwóch kilkugodzinnych spływach.		
7	Odbyła przynajmniej pięciodniową wędrowkę kajakową w towarzystwie jednego lub więcej kajakowców. Przedstawi szczegółowy dziennik podróży.		
8	Zabezpieczy ekwipunek wycieczkowy i prawidłowo rozmieści go w kajaku.		
9	Po użytku wyczyści kajak i odpowiednio go przechowa.		

Uwagi :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Rozkaz L \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_ Podpis instruktorki: \_\_\_\_\_

